

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ
Поклоновская ОШ



Селиванов В.А.

12 января 2026 г.

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые веществ	
		7-11 лет		Белки	Жиры
ТК№16	филе птицы (куриное) с соусом сметанным	100	75,11	11,16	16,51
ТК№13	каша рассыпчатая перловая	180	20,53	5,42	5,09
ТК№26	хлеб ржаной	60	8,32	3,96	0,72
ТК№17	Чай с лимоном	217	7,04	0,13	0,20
масса порций		557			
Итого БЖУ:				20,67	22,52
Итого:			111,00		

27.01.2026

ва	
Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
10,50	267,50
48,93	251,20
20,52	99,24
15,20	62,00
95,15	
	679,94